



Мордовия Республиканы
здрaвоохраненияны
Министерствасы

Мордовия Республиканы
здрaвоохраненияны
Министерствасы

Главам
администраций

местных

**Министерство здравоохранения
Республики Мордовия**

430005, г. Саранск, ул. Коммунистическая, 33/2
тел. (8342) 47-68-11, факс (8342) 47-27-97
e-mail: mzdr@e-mordovia.ru

05.12.2018 № 1-8/4909

на № _____

Министерство здравоохранения Республики Мордовия во исполнение пункта 57 раздела IV. «О прохождении вакцинации населения Республики Мордовия и подготовке к эпидсезону» Протокола совещания с членами Правительства Республики Мордовия, главами муниципальных районов Республики Мордовия (в режиме ВКС) от 15 октября 2018 г. № ВС-П2-172 направляет информацию о профилактике гриппа и ОРВИ в эпидемиологический сезон 2018-2019 гг. и рекомендации по иммунизации против гриппа населения из групп риска не входящего в перечень контингентов, подлежащих вакцинации в рамках Национального календаря профилактических прививок.
Приложение: на 6 л. в 1 экз.

Министр

М.Ю. Морозов

Информация

о профилактике гриппа и ОРВИ в эпидемиологический сезон 2018-2019 гг. и рекомендации по иммунизации против гриппа населения из групп риска не входящего в перечень контингентов, подлежащих вакцинации в рамках Национального календаря профилактических прививок

1. Что такое грипп и какова его опасность?

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

По оценкам экспертов, в эпидемический сезон 2018-2019 гг. наибольшую эпидемиологическую опасность представляет вирус гриппа типа А подтипы Гонконг и Мичиган, а также вирус типа В (Брисбен и Пхукет). Именно антигены этих вирусов включены в состав вакцины против гриппа, которая применяется в настоящее время.

Длительность инкубационного периода (срока между инфицированием и появлением первых признаков болезни) составляет 1-2 дня. Заболевание легкой и средней степени тяжести, при проведении адекватной терапии, в течение недели проходит. Тяжелая и гипертоксическая форма, сопровождающиеся повышением температуры тела до 40°C и выраженными симптомами общей интоксикации, могут привести к инфекционно-токсическому шоку, дыхательной недостаточности и отеку головного мозга. Молниеносная форма, являющаяся наиболее опасной для ослабленных больных с сопутствующими патологиями, нередко становится причиной развития тяжелых осложнений и летального исхода.

Вирус сезонного гриппа передается от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (по воздуху во время кашля, чихания или разговора), или контактно-бытовым (через руки и предметы обихода).

Примечательно то, что у некоторых пациентов, заболевших гриппом, температура тела не повышается выше 37,5°C. Поэтому, при характерных изменениях в самочувствии, разумнее остаться дома и вызвать врача.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьезнее, возможно тяжелое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).

Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому чёткий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения.

2. Что делать при заболевании гриппом?

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

Важно! Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё — это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

При температуре 38 — 39°С вызовите участкового врача на дом либо бригаду «скорой помощи».

При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку.

3. Текущая ситуация с заболеваемостью гриппом в Мордовии и подготовка к предстоящему эпидемическому сезону.

3.1. Иммунизация против гриппа:

В соответствии с Планом иммунизации в рамках Национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям на 2018 г. по Республике Мордовия, определено привить против гриппа не менее 361000 человек или 45,0% населения республики. За счет средств федерального бюджета планируется привить против гриппа 325000 человек, в том числе 96600 детского населения. По контингентам населения запланировано привить: детей в возрасте 6 месяцев - 7 лет – 34846 человек, школьников 1-11 классов – 61754 человек, студентов – 14726 человек, беременных – 970, работников медицинских организаций – 14648 человек, работников образовательных организаций – 16698 человек, работников сферы обслуживания – 30290 человек, лиц старше 60 лет – 97649 человек, лиц, подлежащих призыву на военную службу – 900 человек, лиц с хроническими заболеваниями, в т.ч. заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми, метаболическими нарушениями и ожирением - 52609 человек.

Лица, не входящих в контингенты подлежащие иммунизации против гриппа в рамках Национального календаря профилактических прививок будут прививаться против гриппа за счет средств республиканского бюджета (закуплено 18000 доз вакцины «ФЛЮ-М») и средств юридических лиц.

В республику за счет средств федерального бюджета в рамках Национального календаря профилактических прививок поступило 228,400 тыс. доз вакцины противогриппозной «Совигрипп» для взрослого населения и 96,6 тыс. доз детской вакцины против гриппа «Совигрипп», что составило 100 % от заявки. Данная вакцина полностью реализована. Кроме этого за счет средств юридических лиц привито 43314 работающих лиц.

Общее количество привитых против гриппа на 230.11.2018г. из всех источников финансирования – 368779 человек, что составляет 45,8% от населения республики или 102,2% от запланированного к иммунизации населения.

3.2. Эпидемиологическая обстановка по гриппу и ОРВИ:

За 47 календарную неделю (с 19.11.2018 г. по 25.11.2018 г.) случаев гриппа не зарегистрировано. Показатель заболеваемости составил 39,0 на 10 тыс. населения или – 3139 случаев ОРВИ. Госпитализировано 109 человек, в том числе детей до 14 лет – 71 человек.

По причине заболеваемости гриппом и ОРВИ учебно-воспитательный процесс в учреждениях образования республики не приостанавливался.

3.3. Лабораторный мониторинг гриппа и ОРВИ:

Согласно данных лабораторного мониторинга за циркуляцией вирусов гриппа и ОРВИ с начала эпидсезона 2018-2019 гг. (с 27.08.2018 г. по 27.11.2018 г.) в целом по республике обследовано 830 человек, положительные результаты получены у 86 больных (10,4% от числа обследованных больных), в т.ч. вирусы парагриппа – 22 (25,6%),

аденовирусы – 34 (39,5%), РС-вирусы – 24 (27,9%), другие респираторные вирусы – 6 (7,0%).

3.4. Рекомендации для органов исполнительной власти и местного самоуправления по иммунизации против гриппа населения из групп риска не входящего в перечень контингентов, подлежащих вакцинации в рамках Национального календаря профилактических прививок.

Для предупреждения эпидемического распространения гриппа среди населения не подлежащего иммунизации против этой инфекции в рамках Национального календаря профилактических прививок необходимо при получении вакцины против гриппа, приобретенной за счет бюджета Республики Мордовия (ФЛЮ-М), а также привлекая средства хозяйствующих субъектов, организовать иммунизацию против гриппа следующих групп населения:

3.4.1. Контингенты населения, которые по роду своей деятельности имеют общение со значительным количеством населения:

- работники органов исполнительной власти и местного самоуправления, прежде всего ведущие прием населения (работники многофункциональных центров, отделов, работающих с обращениями населения и пр.),
- работники социальной сферы, оказывающие услуги социального характера социально-дезадаптированным группам населения на дому,
- работники учреждений и организаций культуры (театры, кинотеатры, библиотеки, секции, дома, клубы по интересам и пр.),
- работники спортивных учреждений, в том числе спортивных объединений, секций и пр.
- работники молодежных и общественных объединений (организации ДОСААФ, клубы по интересам, волонтерские организации и пр.),
- работники почтовых отделений, в том числе доставляющие пенсии на дом,
- работники органов внутренних дел, добровольных народных дружин,
- работники банковской сферы, в том числе осуществляющие рекламные акции на предприятиях и в организациях,
- работники страховых компаний, в том числе осуществляющие работу с населением на выезде,
- работники общественных религиозных организаций.

3.4.2. Контингенты населения, находящиеся на диспансерном учете или в организациях с круглосуточным пребыванием:

- пациенты психиатрического и психоневрологического профиля учреждений здравоохранения, образования,
- лица, состоящие на диспансерном учете в медицинских организациях по психиатрическим и наркологическим заболеваниям,
- обеспечиваемые лица, находящиеся в учреждениях образования, социальной защиты, с круглосуточным пребыванием.

4. Как защитить себя от гриппа?

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку можно только в медицинском учреждении специально обученным медицинским персоналом, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики.

5. Общие правила профилактики гриппа:

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.

Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.

Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.

Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).

Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.

По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.